



PÖYTÄKIRJA 05/2026

Kurikan kaupunki  
Nuorisovaltuusto KuJalunnut

### **Nuorisovaltuuston kokous**

Aika: 12.5.2026 klo 17.30

Paikka: jurvan nuorisotalo (Kauppatie 8, 66300 Jurva)

Jäsenet:

Rene Hakala  
Martti Sipilä  
Lydia Tuppi  
Feeli Huhtakallio  
Senja Koivuniemi POISSA  
Tinka Pihlajaniemi POISSA  
Elsa Lehto  
Pulmu Kriikkula  
Minttu Karhu  
Iina Murtonen  
Senni Honkala  
Saara Korpilahti

Muut osallistujat: Hanna Nordström

#### **1. Kokouksen avaus**

Puheenjohtaja avaa kokouksen klo: 17.33 Valitaan kokoukselle sihteeri, Sihteeri ja Varasihteeri poissa kokouksesta. Valittiin sihteeriksi Rene Hakala

#### **2. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**

Todetaan kokous laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

#### **3. Kokouksen järjestäytyminen**

Valitaan kokoukselle kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja ääntenlaskijaa

**Päätös:** pöytäkirjantarkastajiksi ja ääntenlaskijaksi päätettiin Saara Korpilahti ja Martti Sipilä

#### **4. rollaattori marssi 8.5**

**Esitys: nuorisovaltuusto osallistui rollaattori marssiin. marssin lopussa oli toimintapiste hernepusseiden tarkkuusheitto**

**Päätös:** Nuorisovaltuusto osallistui rollaattori marssiin. marssin lopussa oli toimintapiste jossa tarkkuusheittoa hernepusseilla, mukana palkinto (Lounaslippu Hotel Kurikkaan) Palkinnon voitti Pirjo Heikkilä palkinto arvottiin numerolla 1-3 koska 3 olivat saaneet saman tuloksen. Osallistujia marssissa oli yli 180

## 5. podcast

**Esitys:** annetaan puheenvuoro podcast juontajille.

**Päätös:** Timo Nevala ei ollut vielä vastannut Juontajille (Iina Murtonen ja Senni Honkala) ensi viikolla mennään äänittämään ensimmäinen uuden kauden nuvalive podcast jakso

## 6. kurikan nuorisotiloihin tutustuminen

**esitys:** keskusteltiin että nuorisovaltuusto tutustuisi kolmeen nuorisotilaan. samalla nuoret voisivat kysyä nuorisovaltuuston toiminnasta ja esittää toiveita.

**Päätös:** keskusteltiin että nuorisovaltuusto tutustuisi kolmeen nuorisotilaan. samalla nuoret voisivat kysyä nuorisovaltuuston toiminnasta ja esittää toiveita. Tutustumme Jurvan nuorisotiloihin ja Jurvan nuorisotalolla oleviin nuoriin kokousta ennen ja kokouksen jälkeen.

## 7. Aloite

**Esitys:** Annetaan puheenvuoro Rene Hakalalle

**Päätös:** Hyväksytään aloite, ja tämä viedään suoraan tulevaan kaupunginvaltuuston kokoukseen. Liitteenä aloite:

### NUORISOVALTUUSTOALOITE

Taukojumppa käytännön käyttöönotto Kurikan kaupungin toimielinten kokouksissa

Kurikan kaupungin toimielinten kokoukset voivat kestää useita tunteja, jolloin osallistujat istuvat pitkiä aikoja paikallaan. Pitkäaikainen istuminen kuormittaa kehoa, heikentää keskittymiskykyä ja voi vaikuttaa jaksamiseen kokouksen aikana.

Esitän, että Kurikan kaupungin toimielinten kokouskäytäntöön lisätään taukojumppa seuraavasti:

Mikäli kokous kestää yli tunnin, pidetään vähintään 2–5 minuutin mittainen tauko noin 60 minuutin välein.

Tauon aikana osallistujia kannustetaan nousemaan seisomaan ja tekemään kevyttä liikettä, kuten venyttelyä tai kyykkyä.

Lisäksi esitän, että niissä toimielimissä, joissa Kurikan nuorisovaltuuston edustaja on mukana, ohjaisi hän tällaisen taukojumpan. Tämä edistäisi jokaisen päättäjän ja virkamiehen toimintakykyä ja vahvistaa nuorten osallisuutta, tuo näkyvyyttä nuorisovaltuuston toiminnalle sekä edistää aktiivista ja hyvinvointia tukevaa kokouskulttuuria.

Taukojumppa on helppo, maksuton ja tehokas keino edistää hyvinvointia ja jaksamista kokouksissa. Lyhyet aktiiviset tauot voivat parantaa keskittymistä, lisätä vireystilaa, tauottaa istumista sekä tehdä kokouksista tehokkaampia.

Lisäksi taukojumppa edistää terveellisiä elämäntapoja ja toimii hyvänä esimerkkinä myös nuorille sekä kuntalaisille. Käytännön käyttöönotto voisi tuoda Kurikalle positiivista näkyvyyttä ja palautetta, sillä vastaava toimintamalli ei ole vielä laajasti käytössä Suomessa, ja Kurikka voisi toimia edelläkävijänä hyvinvointia edistävässä kokouskulttuurissa.

## **8. Lautakuntien terveiset ja viemiset**

**Esitys:** Käydään läpi lautakuntien terveiset ja viemiset.

**Päätös:** Käytiin läpi lautakuntien terveiset.

## **9. Muut esille tulevat asiat**

**Esitys:** Käydään läpi muut esille tulevat asiat.

**Päätös:** käytiin muut esille tulevat asiat: Elsa Lehdon ehdotus mahdollisesta "liikuntapäivästä" yläasteella. 1 pv jolloin pelattaisiin erilaisia ryhmäpelejä koko koulun kesken

Tehdään työryhmä edellisen kokouksen nuva-aloitteeseen liittyen (treenibussi seinäjoelle)  
Nimetään jäsenet, Saara Korpilahti, Martti Sipilä, Pulmu Kriikkula, Rene Hakala, Elsa Lehto, Senja Koivuniemi

## **10. Seuraava kokous**

Sovitetaan seuraavan kokouksen ajankohta.

**Päätös:** seuraava kokous

## **11. Kokouksen päätös**

Kokous päätetään ajassa klo. 18.39

---

Pulmu kriikkula  
puheenjohtaja

---

Rene Hakala  
sihteeri

---

Saara Korpilahti  
pöytäkirjantarkastaja

---

Martti Sipilä  
pöytäkirjan tarkastaja