

# KURIKAN KAUPUNGIN ALVEEN PALVELUKEITTIÖIDEN RUOKALISTA LUKUKAUSI 8.8.2024– 3.6.2025\* (KOULUT JA PÄIVÄKODIT)

|   | <b>Maanantai</b>   | <b>Tiistai</b>                                       | <b>Keskiviikko</b>   | <b>Torstai</b>   | <b>Perjantai</b>                              |
|---|--|--|--|--|---|
| <b>Viikko 1</b><br><b>kalenteriviikot</b><br>32, 37, 42, 47,<br>52, 5, 10, 15,<br>20    | Jauhelihakastike M L<br>Perunat                                | Broileri-riisivuoka L G<br><i>Lämmin kasvis</i>      | Paneroitu kala L<br>Perunamuusi L G<br>Kylmä kastike L G   | Lasagnette L   | Makkarakeitto M L G<br>Pehmeä leipä<br>Juusto |
| <b>Viikko 2</b><br><b>kalenteriviikot</b><br>33, 38, 43, 48,<br>1, 6, 11, 16, 21        | Lihakastike L M<br>Perunat<br><i>Lämmin kasvis</i>             | Ruoka keittiön<br>tapaan                             | Lohimureke L G<br>Perunamuusi L G                          | Broileripastavuoka L   | Jauhelihakeitto L M G<br>Pehmeä leipä         |
| <b>Viikko 3</b><br><b>kalenteriviikot</b><br>34, 39, 44, 49,<br>2, 7, 12, 17, 22        | Broilerikastike L G<br>Kauralisäke<br><i>Mustaherukkahillo</i> | Kalakeitto L G<br>/Hernekeitto M L G<br>Pehmeä leipä | Uunimakkara L M G<br>Peruna/juuresmuusi L                  | Tonnikala-pastavuoka L<br><i>Lämmin kasvis</i>                                   | Lihakeitto M L G<br>Pehmeä leipä<br>Juusto    |
| <b>Viikko 4</b><br><b>kalenteriviikot</b><br>35, 40, 45, 50,<br>3, 8, 13, 18, 23        | Nakkikastike L M<br>Perunat<br><i>Puolukkasurvos</i>           | Jauheliha-makaroni-<br>laatikko L                    | Kalapyörykät L<br>Perunamuusi L G<br>Kylmä kastike L G     | Kinkkukiusaus L G<br><i>Lämmin kasvis</i>  | Broilerikeitto L G<br>Pehmeä leipä            |
| <b>Viikko 5</b><br><b>kalenteriviikot</b><br>36, 41, 46, 51,<br>4, 9, 14, 14, 19,<br>24 | Broileribolognese L M<br>Pasta                                 | Jauheliha-perunasose-<br>laatikko L G<br>Raejuusto   | Puuropäivä<br>Mehukeitto L M G<br>Leikkele<br>Pehmeä leipä | Lihapullakastike L M<br>Perunat<br><i>Lämmin kasvis</i><br><i>Puolukkasurvos</i> | Kalakeitto L G<br>Pehmeä leipä                |

\*) Muutokset runkoruokalistaan mahdollisia

Päivittäin tarjolla salaatti/raaste /tuorepaloja

Soveltuvuudet: L = laktoositon, M = maidoton, G= gluteeniton,

Teemaviikot: VIETÄMME ERILAISIA TEEMAPÄIVIÄ KOULUVUODEN AIKANA

dieetit tehdään peruslounaasta, ei kasvisvaihtoehdosta