

Molskiksen uimakoulut kesällä 2019

Kaikilla jaksoilla ja kaikilla ryhmillä opetusaika on 9 x 45 min.
Uimakoululaisten maksimimäärä uimahallissa on 50 lasta yhtä aikaa.

Uinnin alkeet täysin uimataidottomille lapsille Ilmoittauduthan näihin ryhmiin 2.5.2019 mennessä

Jakso 1

17:00 – 18:15 ryhmän koko max 10 lasta

18:15 – 19:30 ryhmän koko max 10 lasta

sähköisesti liikuntatoimen nettisivulla ja facebookissa olevan linkin kautta.

6.5. – 16.5. vuonna 2013 syntyneet

20.5. – 31.5. (ei helatorstaina.) vuonna 2014 syntyneet

Jakso 2

17:00 – 18:15 ryhmän koko max 10 lasta

18:15 – 19:30 ryhmän koko max 10 lasta

Jakso 1 3.6. – 13.6.

Alkeis- jatko- ja tekniikkauimakoulut 2013 ja tätä aikaisemmin syntyneille Ilmoittauduthan näihin ryhmiin 26.5.mennessä.

Alkeisryhmä 1- taso **3.6. – 13.6.**

Täysin uimataidottomat alle kouluikäiset lapset

9:00 – 10:20

10:40 – 12:00

12:10 – 13:30

Alkeisryhmä 2 **3.6. – 13.6.**

Hiukan osaavat alle kouluikäiset ja jo koulun aloittaneet uimataidottomat

9:00 – 10:20

10:40 – 12:00

12:10 – 13:30

Jatkoryhmä **3.6. – 13.6.**

Yli 10metrin uimataito ja kyky uida syvässä vedessä

9:00 – 10:20

10:40 – 12:00

12:10 – 13:30

Tekniikkaryhmä **3.6. – 13.6.**

Yli 100 m:n uimataito ja into oppia lisää uintitekniikkaa

9:00 – 10:20

10:40 – 12:00

12:10 – 13:30

Jakso 2 17.6. – 28.6. (ei juhannusaattona).

Alkeis- jatko- ja tekniikkauimakoulut 2013 ja tätä aikaisemmin syntyneille lapsille ja nuorille Ilmoittauduthan näihin ryhmiin 9.6. mennessä

Erityislasten uimakoulu

17.6. – 28.6.

9:00 – 10:30

Erityislasten uimakoulu on tarkoitettu kaikille 6 – 13 vuotiaalle erityislapsille, joilla on haasteellista osallistua yleisiin uimakouluihin kehitysvamman, liikuntarajoitteen tai muun erityistuen tarpeen takia. Uimakouluun voi ilmoittautua sekä uimataidoton että uimataitoinen lapsi. Uimakoulussa tulee olemaan uimaopettajan lisäksi 1 – 2 yleisavustajaa, mutta toivottavaa on, että lapsella on oma avustaja jos siihen on selkeä tarve.

Alkeisryhmä 1- taso 17.6. – 28.6.

Täysin uimataidottomat alle kouluikäiset lapset

10:40 – 12:00

12:10 – 13:30

Alkeisryhmä 2-taso 17.6. – 28.6

Hiukan osaavat alle kouluikäiset ja jo koulun aloittaneet uimataidottomat

10:40 – 12:00

12:10 – 13:30

Jatkoryhmä 17.6. – 28.6

Yli 10metrin uimataito ja kyky uida syvässä vedessä

9:00 – 10:20

10:40 – 12:00

12:10 – 13:30

Tekniikkaryhmä 17.6. – 28.6

Yli 100 m:n uimataito ja into oppia lisää uintitekniikkaa

Tavoitteena on selkä- rinta ja krooliuinnin tekniikan oppiminen

9:00 – 10:20

10:40 – 12:00

12:10 – 13:30

Uimakoulumaksu on 55€ (sisarusalennus 5€)

Lisätietoa uimakouluista löydät liikuntatoimen nettisivulla osoitteessa: www.kurikka.fi sekä liikuntatoimen facebook-sivulta.

Tietoja saa myös puhelimitse:

Liikunnanohjaaja Eeva Laakso 044 7355 429 tai Molskis, Liikunnanohjaajat 044 7826 221

Molskiksen Vesikirput

Vesikirput on uimakouluun valmistava 4-5-vuotiaille uimataidottomille lapsille suunnattu ryhmä. Ohjaajan opastuksella tutustutaan veteen ja uinnin alkeisiin erilaisten leikkien ja uintiharjoitusten avulla. Ryhmä kokoontuu 4 x 60 min (Ti, Ke, To, pe) ja siihen mahtuu enintään 6 lasta

1. jakso 4.6. – 7.6.

9:45 – 10:45
11:30 – 12:30
13:00 – 14:00

2. jakso 11.6. – 14.6.

9:45 – 10:45
11:30 – 12:30
13:00 – 14:00

3. jakso 17.6. – 20.6.

11:30 – 12:30
13:00 – 14:00

4. jakso 25.6. – 28.6.

11:30 – 12:30
13:00 – 14:00

Vesikirppujen hinta on 20€.

Lisätietoa Vesikirpuista Erityisryhmien liikunnanohjaaja Emmi Isoniemi 044 7022 181

Klikkaa ilmoittautumislomakkeille tästä:

Vesikirput

<https://link.webpolsurveys.com/S/36DFF2D86568A9A0>

Molskis uimakoulut

<https://link.webpolsurveys.com/S/C893C928CFBABD4F>

Erityslasten uimakoulu

<https://link.webpolsurveys.com/S/0A4BA2EDDC141403>