

VIKKO 1	kalenteriviikot 33, 38, 43, 48, 53, 5, 10, 15, 20				
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas 1	Jauhelihakastike M L Perunat	Broileri- kauravuoka L G	Paneroitu kala L Perunamuusi L G	Lasagnette L	Makkarakeitto L M G
Lounas 2	Linssi-kasvis- kastike L G Perunat	Kasvis-kauravuoka L G	Kasvispyörökät L M G Perunamuusi L G	Kasvisnuudeliuoka L	Kasvissosekeitto L G
Lisäksi tarjolla:	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Leipä Levite Ruokajuomat
VIKKO 2	kalenteriviikot 34, 39, 44, 49, 1, 6, 11, 16, 21				
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas 1	Lihakastike L M Perunat	Ruoka keittiön tapaan	Kalapyörökät/-pihvit L Perunamuusi Kylmä kastike L G	Broileripastavuoka L	Jauhelihakeitto M L G Pehmeä leipä
Lounas 2	Juusto-pinaattikastike L G Perunat	Kasvislounas keittiön tapaan	Pinaattihukat L Perunamuusi L G	Kasviskauratto/pasta L	Sienikeitto L G
Lisäksi tarjolla:	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Leipä Levite Ruokajuomat
VIKKO 3	kalenteriviikot 35, 40, 45, 50, 2, 7, 12, 17, 22				
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas 1	Omenainen broilerikastike L G Kauralisäke M L G	Jauheliha-peruna- soselaatikko L G	Kasvispihvit L M G Perunamuusi L G Kylmä kastike L G	Kala-pastavuoka L /lohikiusaus L G	Lihakeitto M L G Juusto
Lounas 2	Kasvis-nuudeliwokki G L M	Kasvisgratiini L G	Kanakepakot L M Perunamuusi L G	Punajuurikiusaus L G	Pinaattikeitto L G
Lisäksi tarjolla:	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Leipä Levite Ruokajuomat
VIKKO 4	kalenteriviikot 36, 41, 46, 51, 3, 8, 13, 18, 23				
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas 1	Puuropäivä Mehukeitto L M G	Jauheliha-makaroni- laatikko L	Lihapullakastike M L Perunat	Lohimureke L G Perunamuusi L G	Broilerikeitto L G
Lounas 2	Kalaseljanka L M G	Kasvispasta- vuoka L	Chili sin carne M G Perunat	Kasvismureke/-pihvit L Perunamuusi L G	Linssikeitto L G
Lisäksi tarjolla:	Leipä Levite, leikkele Ruokajuomat	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Leipä Levite Ruokajuomat
VIKKO 5	kalenteriviikot 37, 42, 47, 52, 4, 9, 14, 19, 24				
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas 1	Kalakeitto L G	Mifu-perunavuoka L G	Uunimakkara M L G Perunamuusi L G	Hernekeitto M L G	Kinkkukiusaus L G Lämmin kasvis
Lounas 2	Bortskeitto L M G	Kalkkuna- nuudeliuoka L	Kasviskroketti L M G Perunamuusi L G	Kasviskeitto L G	Puutarhurin pastavuoka L
Lisäksi tarjolla:	Salaatti/raaste Pehmeä leipä Levite Ruokajuomat	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat	Leipä Levite Ruokajuomat	Salaatti/raaste Leipä Levite Ruokajuomat

Soveltuvuudet: L = laktoositon, M = maidoton, G= gluteeniton dieetit tehdään peruslounaasta, ei kasvisvaihtoehdosta

Teemaviikot: VIETÄMME ERILAISIA TEEMAPÄIVIÄ KOULUVUODEN AIKANA